
ПОТЕНЦИАЛ ИНТЕЛЛЕКТА

Н.И. Шлыкова, О.И. Полянина

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ БРАКОМ: РАЗЛИЧИЯ, ВЗАИМОСВЯЗЬ И ОСОБЕННОСТИ СТРУКТУРЫ ДАННЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Аннотация. Статья посвящена изучению соотношения показателей эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком у мужчин и женщин. Предметом исследования является взаимосвязь эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком у мужчин и женщин. В качестве объекта исследования выступает эмоциональный интеллект и удовлетворенность браком. В основе исследования лежит определение эмоционального интеллекта Д.В. Люсина, который исходит из того, что способность к пониманию эмоций и управлению ими тесно связана с общей направленностью личности на эмоциональную сферу, т.е. с интересом к внутреннему миру людей (в том числе и к своему собственному). Для достижения поставленной цели авторами было организовано исследование, в котором был применён комплекс не только эмпирических, но и математико-статистических методов. Тестирование осуществлялось при помощи следующих методов: 1. Тест эмоционального интеллекта (ЭМИн) Д. Люсина (2009); 2. Тест на удовлетворенность браком Е.Ю. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской (1987); 3. Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко (1984). Анализ полученных данных был осуществлён при помощи следующих математико-статистических методов: 1. Методы описательной статистики; 2. Сравнительный анализ по U-критерию Манна-Уитни; 3. Корреляционный анализ по Спирмену; 4. Двухфакторный дисперсионный анализ; 5. Факторный анализ. Новизна данного исследования определяется тем, что впервые изучались эмоциональный интеллект и удовлетворенность браком совместно. В результате проведённого исследования были сделаны следующие выводы: – в показателе эмоционального интеллекта у мужчин и женщин выявлены значительные различия. Таким образом, можно говорить о гендерной предрасположенности к формированию и развитию определённых компонентов эмоционального интеллекта; – в показателе удовлетворенности браком у мужчин и женщин значимых различий обнаружено не было, что может быть обусловлено относительной однородностью опрошенных пар (одинаковый стаж супружеской жизни, отсутствие в данный момент значимых кризисных периодов в развитии семьи); – у женщин развитие общего уровня эмоционального интеллекта положительно влияет на удовлетворенность браком, что подтверждено корреляционным и дисперсионным анализом. У мужчин обнаружена обратная закономерность – удовлетворенности браком соответствует низкий уровень развития эмоционального интеллекта, что подтверждено только данными дисперсионного анализа; – мужчины и женщины обладают различной структурой взаимосвязи показателей эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком.

Ключевые слова: эмоция, взаимосвязь, эмоциональный интеллект, удовлетворенность браком, понимание эмоций, управление эмоциями, брак, мужчина, женщина, эмоциональная компетентность.

Abstract. The paper studies the relation of indicators of emotional intelligence and marital satisfaction in men and women. The subject of the research is the relationship between emotional intelligence and the level of satisfaction with marriage for men and women. The object of the research is the emotional intelligence and satisfaction with marriage. The study is based on the definition of emotional intelligence offered by D.V. Lyusin that comes from the fact that the ability to understand emotions and to manage them is closely related to the general commitment of a person to the emotional sphere, i.e., with his interest for the inner world of people (including himself). To achieve this goal the authors organized a study in which the complex was applied not only empirical, but also mathematical and statistical methods. Testing was carried out using the following methods: 1. The Emotional Intelligence Inventory (EnIn) created by D. Lyusin (2009); 2. The Marital Satisfactino Inventory by E.Y. Alyoshina, L.Y. Gozman and E.M. Dubovskaya (1987);

3. *The Marital Satisfaction Questionnaire* by V.V. Stolin, T.A. Romanova and G.P. Butenko (1984); Analysis of the data was carried out using the following mathematical and statistical methods: 1. The methods of descriptive statistics; 2. Comparative analysis based on the Mann-Whitney U test; 3. Spearman's correlation analysis; 4. Two-factor analysis of variance; 5. Factor analysis. The novelty of this study is defined by the fact that for the first time in the academic literature the authors have studied the emotional intelligence and marital satisfaction together. As a result of the study the following conclusions:

– In the exponent of emotional intelligence in men and women revealed significant differences. Thus, we can talk about gender predisposition to the formation and development of specific components of emotional intelligence;

– In the satisfaction index of marriage for men and women, significant differences were found, which may be due to the relative homogeneity of surveyed couples (same experience of married life, the lack of currently significant periods of crisis in the development of the family);

– Women's general level of development of emotional intelligence has a positive effect on satisfaction with marriage, which is confirmed by the correlation and analysis of variance. The men found an inverse pattern – the satisfaction in marriage corresponds to the low level of emotional intelligence, which is confirmed only data analysis of variance;

– Men and women have a different structure of the relationship indicators of emotional intelligence and marital satisfaction.

Key words: emotion, relation, emotional intellect, satisfaction with marriage, understanding emotions, management of emotions, marriage, man, woman, emotional competence.

Эмоции имеют огромное значение в нашей жизни. В связи с этим, человеку в современном обществе просто необходимо развивать основные составляющие эмоционального интеллекта, так как от этого будет напрямую зависеть его личностный и профессиональный рост. Вытеснение же эмоций, снижение уровня самоконтроля способствуют нарушению межличностных взаимоотношений человека, в том числе и в семейной сфере [1, с.79].

Исследование эмоционального интеллекта, как самостоятельного направления, началось с 1990 года в рамках научных работ американских учёных Дж. Мэйера, П. Сэловея и Д. Карузо [2, с.7]. Помимо этого, проблема эмоционального интеллекта рассматривалась в работах Р. Бар-Она (1997), Н. Н. Андреевой (2006), М. А. Манойловой (2004), Д. В. Люсина (2004) и др. Однако, несмотря на многочисленные исследования в данной области, все авторы имели различный подход к определению и пониманию эмоционального интеллекта. Тем не менее, если обобщить все существующие концепции, можно сделать вывод, что обладание высоким уровнем эмоционального интеллекта способствует более успешной адаптации индивидов, а также повышению эффективности их межличностного взаимодействия.

Эмоции и, в частности, эмоциональный интеллект имеют тесную взаимосвязь с областью взаимоотношений мужчин и женщин. Состояние психологического климата в семье и уровень удовлетворённости супругов своим браком напрямую зависит от их совместных усилий. Низкая культура межличностного общения в семье приводит к пагубным последствиям, которые, с

большой долей вероятности, приводят к дестабилизации брака [3].

Проблемой удовлетворённости браком занимались такие учёные, как Дж. Б. Спэниер (1979), А.В. Шавлов (2004), В.В. Бойко (1988), А.В. Кононова (2002), Е.М. Дубовская (1987) и др. В многочисленных исследованиях была выявлена зависимость удовлетворённости браком от стажа семейной жизни, удовлетворённости работой [4], особенностей разделения домашнего труда [5], мотивов вступления в брак, сроков предбрачного ухаживания, меры сексуальной удовлетворённости [6], удовлетворённости досугом, степени психологической поддержки супругов, числа детей в семье, гендерных различий [7], акцентуаций характера супругов [8] и др. Однако в настоящих исследованиях не было затронуто рассмотрение эмоционального интеллекта, как одного из факторов, способного влиять на удовлетворённость браком. Тем не менее, обе эти категории многие авторы относят именно к эмоциональной сфере, что подтверждает правомерность и актуальность данной работы.

Нами было организовано исследование, целью которого стало изучение соотношения показателей эмоционального интеллекта и удовлетворённости браком у мужчин и женщин. Тестирование проводилось среди 40 супружеских пар, стаж которых был в пределах 5 лет, а возраст варьировал от 19 до 35 лет. Всего в исследовании приняли участие 80 человек.

Тестирование осуществлялось при помощи следующих методик:

1. Тест эмоционального интеллекта (ЭМИн) Д. Люсина (2009);

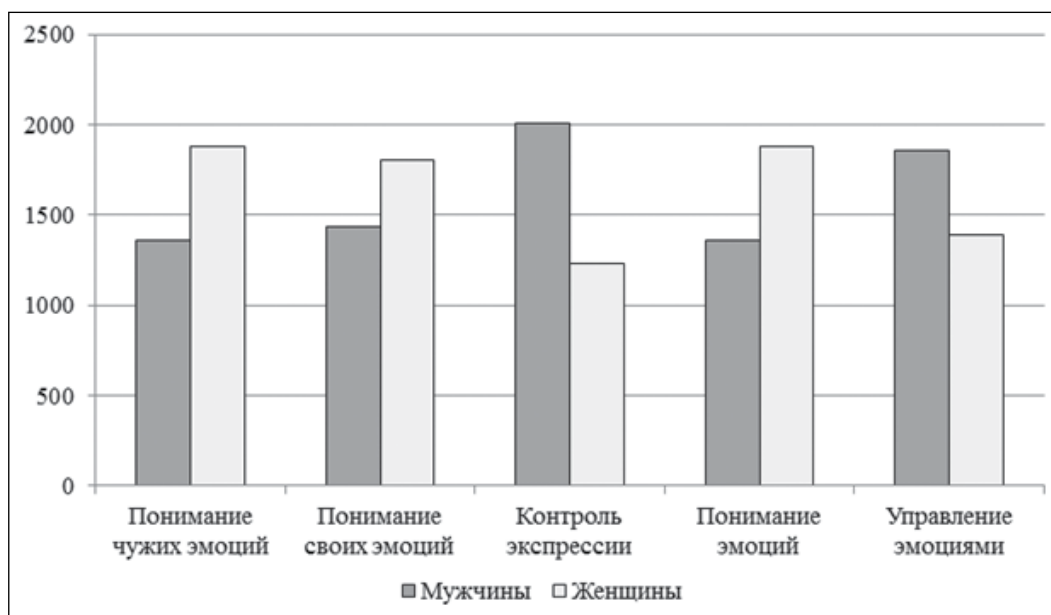


Рис. 1. Сравнительная выраженность статистически значимых различий по показателям эмоционального интеллекта в группах мужчин и женщин

2. Тест на удовлетворенность браком Е.Ю. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской (1987);
3. Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Т.А. Романовой, Г.П. Бутенко (1984).

Анализ полученных данных был осуществлён при помощи следующих математико-статистических методов:

1. Методы описательной статистики;
2. Сравнительный анализ по U-критерию Манна-Уитни;
3. Корреляционный анализ по Спирмену;
4. Двухфакторный дисперсионный анализ;
5. Факторный анализ.

Результаты проведённого исследования показали, что эмоциональный интеллект у мужчин и женщин значительно различается по своей структуре. Большая часть представителей мужского пола испытывает затруднения при идентификации и понимании эмоций других людей, проявляет меньшую чувствительность к их внутреннему состоянию (47,5%), несколько меньшее количество мужчин встречает преграды при понимании своих собственных эмоций (30%). Намного лучше мужчины справляются с управлением эмоциями и эмоциональными состояниями (40%), обладают достаточным контролем своей экспрессии (45%), данные показатели даже выходят за пределы нормативных значений теста. При этом мужчины хорошо управляют не только проявлениями своих желательных и нежелательных эмоций, но также легко могут вызывать те или иные эмоции у других людей.

У женщин, в отличие от мужчин, довольно развито понимание как своих (35%), так и чужих эмоций (45%), данные показатели у них даже выше пределов нормативных значений теста. Также они могут с уверенностью управлять эмоциями (своими – 30%, чужими – 32,5%). Однако контролировать проявления своей экспрессии не может подавляющее число опрошенных женщин (47,5%). Таким образом, женщины способны управлять своими желательными и нежелательными эмоциями, однако не могут контролировать их внешние проявления (миимику, жестикуляцию, звучание голоса).

Показатель удовлетворённости браком, как у мужчин, так и у женщин, преимущественно находится на довольно высоком уровне. Так, по методике Е. Ю. Алешиной высокая удовлетворённость браком была выявлена у 72,5% мужчин и у 80% женщин. По методике же В.В. Столина высокая удовлетворённость браком соответствовала ответам 67,5% мужчин и 90% женщин. Явное преобладание таких высоких показателей у большинства респондентов может быть обусловлено отсутствием явных кризисных периодов в их семейной жизни (например, кризис первого года жизни мог быть уже пережит, а второй кризис, связанный с рождением первенца, ещё не наступил, так как у всех опрошенных пар на настоящий момент нет детей).

При сравнительном анализе различий в выраженности показателей эмоционального интеллекта и удовлетворённости браком при помощи U-критерия Манна-Уитни были выявлены некото-

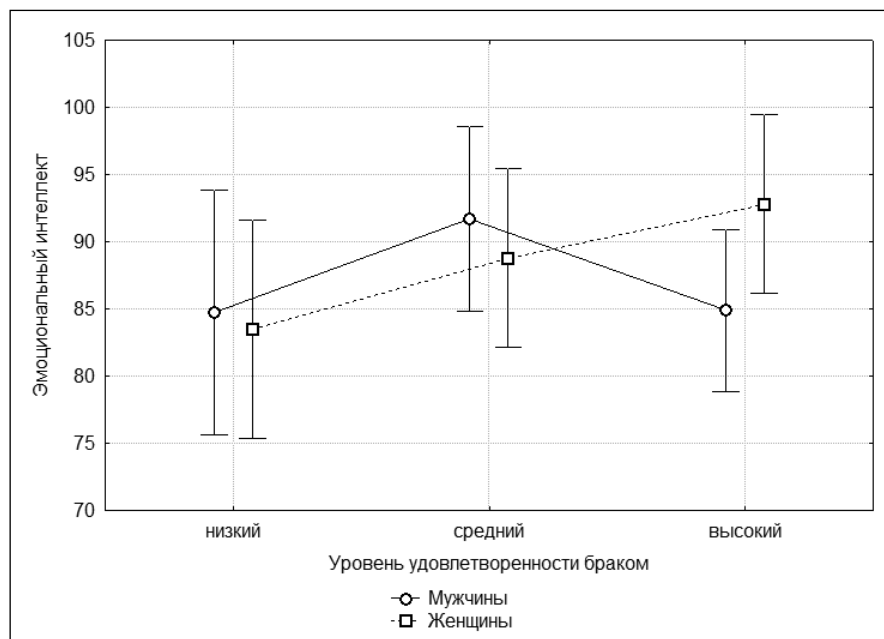


Рис. 2. Средние значения эмоционального интеллекта при разных уровнях удовлетворенности браком у мужчин и женщин

рые различия в группах мужчин и женщин (рис. 1). У мужчин по сравнению с женщинами обнаружилось более высокие показатели контроля экспрессии ($U = 412,00, p < 0,001$) и управления эмоциями ($U = 566,00, p < 0,05$). У женщин по сравнению с мужчинами обнаружилось более высокие показатели понимания эмоций ($U = 541,00, p < 0,05$) – в том числе своих ($U = 617,00, p < 0,10$) и чужих ($U = 542,00, p < 0,05$). По показателям удовлетворенности браком статистически значимых различий между мужчинами и женщинами обнаружено не было.

Взаимосвязь показателя эмоционального интеллекта с показателем удовлетворенности браком анализировалась с помощью коэффициента корреляции Спирмена. Данный метод позволил выявить, что в группе мужчин отсутствуют статистически значимые коэффициенты между вышеобозначенными феноменами.

В группе женщин проведенный анализ показал, что удовлетворенность браком у них связана с высоким уровнем показателей эмоционального интеллекта, то есть чем выше у женщин способность к пониманию своих и чужих эмоций и управлению ими, тем выше они удовлетворены браком. И, наоборот, чем выше удовлетворенность женщин браком, тем выше их способность понимать свои и чужие эмоции и управлять ими.

Для прояснения результатов корреляционного анализа был проведен двухфакторный дисперсионный анализ (рис. 2), в ходе которого было выявлено, что у мужчин с высоким уровнем эмоци-

онального интеллекта удовлетворенность браком значительно ниже, чем у мужчин с низким уровнем эмоционального интеллекта ($p < 0,05$).

Помимо этого обнаружено, что именно женщины с высоким уровнем развития эмоционального интеллекта в большей степени удовлетворены своим браком ($p < 0,05$). Кроме того, у женщин с высоким уровнем удовлетворенности браком эмоциональный интеллект значимо выше, чем у мужчин с высоким уровнем удовлетворенности браком ($p < 0,05$).

Факторный анализ позволил выявить, что структура взаимосвязи показателей эмоционального интеллекта и удовлетворенности браком в группе мужчин и женщин значительно различается. Так, в личности мужчин обнаруживаются факторы «Понимание эмоций и управление ими», «Позитивный настрой и удовлетворенность браком» и «Понимание своих эмоций и контроль их проявлений». В личности женщин обнаруживаются факторы «Удовлетворенность браком при высоком уровне понимания эмоций и управления ими» и «Удовлетворенность браком при высоком уровне контроля эмоциональных проявлений».

В результате проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

- в показателе эмоционального интеллекта у мужчин и женщин выявлены значительные различия. Таким образом, можно говорить о гендерной предрасположенности к формированию и развитию определенных компонентов эмоционального интеллекта;

- в показателе удовлетворённости браком у мужчин и женщин значимых различий обнаружено не было, что может быть обусловлено относительной однородностью опрошенных пар (одинаковый стаж супружеской жизни, отсутствие в данный момент значимых кризисных периодов в развитии семьи);
 - у женщин развитие общего уровня эмоционального интеллекта положительно влияет на удовлетворённость браком, что подтверждено корреляционным и дисперсионным анализом. У мужчин обнаружена обратная закономерность – удовлетворённости браком соответствует низкий уровень развития эмоционального интеллекта, что подтверждено только данными дисперсионного анализа;
 - мужчины и женщины обладают различной структурой взаимосвязи показателей эмоционального интеллекта и удовлетворённости браком.
- Выявленные закономерности в соотношении эмоционального интеллекта и удовлетворённости браком у мужчин и женщин могут быть использованы семейными психологами и психотерапевтами при планировании и организации семейных консультаций и тренингов, направленных на развитие эмоциональной компетентности супружеской пары.

Библиография:

1. Андреева И.Н. Эмоциональный интеллект: исследование феномена / И.Н. Андреева // *Вопр. психол.* 2006. № 3. С. 78-83.
2. Сергиенко Е.А., Ветрова И.И., Волочков А.А., Попов А.Ю. Адаптация теста Дж. Мэйера, П. Сэловея и Д. Карузо «Эмоциональный интеллект» на русскоязычной выборке / Е.А. Сергиенко, И.И. Ветрова // *Психол. журн.* 2010. № 1. С. 55-73.
3. Андреева Г.М. Психология социального познания. М.: Аспект Пресс, 2000. – 288 с.
4. Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни. Дис... канд. психол. наук. М., 1985. – 250 с.
5. Юркевич И.Г. Советская семья: функции и условия стабильности. Мн., 1970. – 208 с.
6. Голод С.И. Личная жизнь: любовь, отношения полов. Л., 1990. – 32 с.
7. Андреева Т.В., Толстова А.В. Темперамент супругов и совместимость в браке // *Ананьевские чтения-2001. Тез. научн. конф.* СПб; СПбГУ, 2001. – 244 с.
8. Бузина О.В., Новосельцева Е.Е. Удовлетворенность браком в «молодых» семьях // *Ананьевские чтения-2002. Психология и политика. Тез. науч.-практ. конф.* СПб.: СПбГУ, 2002. – С. 207-208.

References (transliterated):

1. Andreeva I.N. Emotsional'nyi intellekt: issledovanie fenomena / I.N. Andreeva // *Vopr. psikhol.* 2006. № 3. S. 78-83.
2. Sergienko E.A., Vetrova I.I., Volochkov A.A., Popov A.Yu. Adaptatsiya testa Dzh. Meiera, P. Seloveya i D. Karuzo «Emotsional'nyi intellekt» na russkoyazychnoi vyborke / E.A. Sergienko, I.I. Vetrova // *Psikhol. zhurn.* 2010. № 1. S. 55-73.
3. Andreeva G.M. *Psikhologiya sotsial'nogo poznaniya.* M.: Aspekt Press, 2000. – 288 s.
4. Aleshina Yu.E. *Udovletvorennost' brakom i mezhlchnostnoe vospriyatie v supruzheskikh parakh s razlichnym stazhem sovmestnoi zhizni.* Dis.... kand. psikhol. nauk. M., 1985. – 250 s.
5. Yurkevich I.G. *Sovetskaya sem'ya: funktsii i usloviya stabil'nosti.* Mn., 1970. – 208 s.
6. Golod S.I. *Lichnaya zhizn': lyubov', otnosheniya polov.* L., 1990. – 32 s.
7. Andreeva T.V., Tolstova A.V. *Temperament suprugov i sovmestimost' v brake* // *Anan'evskie chteniya-2001. Tез. nauchn. konf.* SPb; SPbGU, 2001. – 244 s.
8. Buzina O.V., Novosel'tseva E.E. *Udovletvorennost' brakom v «molodykh» sem'yakh* // *Anan'evskie chteniya-2002. Psikhologiya i politika. Tез. nauch.-prakt. konf.* SPb.: SPbGU, 2002. – S. 207-208.